

乳房篩檢

BREAST SCREENING

瞭解異常的乳房 X 光攝影檢查結果 (Making Sense of Abnormal Mammogram Results)

何謂異常的結果？

(What does an abnormal result mean?)

異常的結果表明您需要更多的檢查。約有7%做過乳房X光攝影篩檢的婦女須要接受更多的檢查。記住重要的一點：這些婦女中只有少數會被診斷患有乳癌。

爲什麼我有異常的結果？

(Why do I have an abnormal result?)

有許多原因可以說明爲什麼乳房X光攝影檢查結果會是異常。大多數的原因是**非癌性**。其他較爲常見的原因包括：

- 充滿液體的囊胞（囊腫）。多達60%的婦女一生當中會出現有這些囊腫的時候
- 非癌性小型固狀結節（纖維腺瘤）
- 小型鈣化沉積（良性鈣化）

這些不具危險性而且不是癌症。

我可能需要哪些其他檢查？

(What other tests might I need?)

可能需要的其他檢查將視發現的異常類型而定。這些檢查的結果將有助於決定您是否需要治療。其他檢查包括：

臨床乳房檢查

臨床乳房檢查是徹底實質檢查您的乳房和附近的淋巴結。醫生將會尋找硬塊、兩個乳房之間的明顯差異、皮膚增厚或凹陷以及乳頭分泌物。

診斷性乳房X光攝影檢查

診斷性乳房X光攝影檢查是一種特殊的乳房X光攝影，它提供多於乳房X光攝影篩檢的影像。診斷性乳房X光攝影檢查專注於在乳房X光攝影篩檢上或您的臨床乳房檢查上看似異常的區域。

超音波檢查

超音波使用聲波來產生影像。它顯示某乳房硬塊是充滿液體或者是固體。



切片檢查

切片涉及從異常區域切除一小塊組織樣本以便做進一步的化驗檢查。

我現在該怎麼做？

(What do I do now?)

乳房 X 光攝影篩檢結果異常的婦女應該小心追蹤。立即打電話給醫生約診，討論您需要的檢查。醫生會持有一份您的結果報告，他/她也可能已經打電話給您要求約診。

乳房 X 光攝影結果異常確實會令人擔憂。但請記住，每 10 名需要其他檢查的婦女中有 9 名沒有乳癌。如果確實有乳癌，早期發現給您提供較多的選擇。越早發現癌症，治療的成功率越高。

以下內容可能對您有所幫助：

- 記下您的問題，下次看醫生時帶著
- 記下回答，以便之後可以查看
- 請家人陪同您就醫，在旁支援您



如果乳房X光攝影篩檢結果異常，不要慌張。
大多數乳房X光攝影篩檢發現的異常不是乳癌。

哪些單位可提供我幫助？

(Where can I get help?)

- 如果您對乳房X光攝影篩檢結果有任何問題，請和您的醫生討論。
- 請撥1-866-727-3926與我們聯絡，或者進入我們的網站 www.screeningforlife.ca查詢：
 - 有關亞伯達省乳癌篩檢計劃的一般資訊
 - 其他簡章，如《我真的需要乳房X光攝影檢查嗎？》

(Do I Really Need a Mammogram?) 和《乳癌的基礎知識》 (Basics of Breast Cancer)

- 打電話給您的朋友！異常的檢查結果並不表示患有癌症，但是它會令人擔憂。

記住

- 大多數的異常結果並非乳癌。
- 持續做追蹤檢查很重要。
- 越早發現癌症，治療的成功率越高。
- 乳癌死亡率自 1990 年以來已降低很多，可能是由於乳房 X 光攝影篩檢的增加和治療措施得到改進。



關於亞伯達省乳癌篩檢計劃

(About the Alberta Breast Cancer Screening Program)

亞伯達省乳癌篩檢計劃 (ABCSP) 是由亞伯達省健康服務和亞伯達省放射科醫生協會合作提供。ABCSP 會將乳房 X 光攝影篩檢結果郵寄給您。本計劃也支持婦女及其醫生，適時寄發通知提醒他們做乳房 X 光攝影篩檢。

若想要收到 ABCSP 寄發的郵件，請將正確的姓名和地址提供給 Alberta Health and Wellness (亞伯達省醫療衛生部門)；電話：310-0000 (免費專線) 然後撥 780-427-1432。

爲了早期發現乳癌，篩檢是您能夠爲自己做的最好的事情。乳癌、子宮頸癌及結腸癌篩檢拯救生命。

如欲獲得更多資訊，請聯絡

Cancer Screening Programs (癌症篩檢計劃)

電話：1-866-727-3926

傳真：1-888-944-3388

網站：www.screeningforlife.ca



SCREENING
FOR LIFE.CA