

فحص الثدي بالأشعة

BREAST SCREENING

فهم النتائج غير الطبيعية لتصوير الثدي بالأشعة (Making Sense of Abnormal Mammogram Results)



الخزعة

الخزعة هي أخذ عينة صغيرة من أنسجة الجزء غير الطبيعي بالثدي لمزيد من الدراسة في المختبر.

ماذا أفعل الآن؟

(What do I do now?)

يجب متابعة كل النساء اللاتي يحصلن على نتيجة غير طبيعية لصور الثدي بالأشعة بكل عناية. عليك بالاتصال بمقدم الخدمة الخاص بك على الفور لتحديد موعد للتحديث بشأن الاختبارات اللازمة. وسيأخذ مقدم الخدمة نسخة من النتائج وقد يكون قد اتصل بك بالفعل لتحديد موعد.

من الممكن أن تصيبك النتيجة غير الطبيعية بالتوتر. تذكري أن 9 من كل 10 نساء يخضعن لاختبارات إضافية لا يكن لديهن سرطان الثدي. وإذا ظهر لديك سرطان الثدي بالفعل، فإن اكتشافه مبكراً يمنحك المزيد من الخيارات. وكلما تم اكتشاف السرطان مبكراً، كلما كانت نتيجة العلاج أفضل.

قد يكون من المفيد لك القيام بما يلي:

- تدوين أسئلتك وأخذها معك في موعد المقابلة
- تدوين الإجابات بحيث يمكنك الرجوع إليها لاحقاً
- اصطحاب شخص معك لمساندتك



ما معنى الحصول على نتيجة غير طبيعية؟

(What does an abnormal result mean?)

النتيجة غير الطبيعية تعني حاجتك إلى إجراء مزيد من الاختبارات. ويُطلب من حوالي 7% من النساء اللاتي أجريّن تصوير الثدي بالأشعة إجراء مزيد من الاختبارات. ومن المهم أن تتذكرى أن نسبة مئوية صغيرة فقط من هذه المجموعة هي التي تم تشخيص إصابتهن بسرطان الثدي.

لماذا أحصل على نتيجة غير طبيعية؟

(Why do I have an abnormal result?)

هناك عدة أسباب يمكن أن تكون وراء حصولك على نتيجة غير طبيعية لفحص الثدي بالأشعة. ولا يكون السرطان هو السبب في معظم الأوقات. والأسباب الأخرى الأكثر شيوعاً لحصولك على نتيجة غير طبيعية هي:

- الحويصلات الممتلئة بالسائل (المثانات). تصاب ما يصل إلى 60% من النساء بمثل تلك هذه الحالات في وقت ما من العمر
- العقيدات الصلبة الصغيرة التي لا تُعتبر سرطاناً (أورام غدية ليفية)
- ترسبات الكالسيوم الصغيرة (التكلسات الحميدة)

هذه الأسباب غير خطيرة ولا تُعد سرطاناً.

ما هي الاختبارات الأخرى التي يمكن أن أحتاج إليها؟

(What other tests might I need?)

ستعتمد الاختبارات الأخرى التي ستحتاجين إليها على نوع النتيجة غير الطبيعية التي تم اكتشافها. وستساعد هذه النتائج في تحديد العلاج اللازم إن وُجد. ويمكن أن تتضمن الاختبارات الإضافية على ما يلي:

الفحص الإكلينيكي للثدي

هذا الفحص عبارة عن فحص طبي كامل للثديك وللعقد الليمفاوية المجاورة. وسيفحصك مقدم الرعاية الصحية للبحث عن كتل لحمية أو اختلافات واضحة بين الثديين أو نقر أو تضخم بالجلد أو خروج إفرازات من الحلمة.

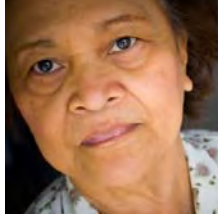
التصوير التشخيصي للثدي بالأشعة

التصوير التشخيصي للثدي بالأشعة عبارة عن صور خاصة بالأشعة السينية توفر صوراً أكثر من التصوير العادي بالأشعة السينية. ويركز التصوير التشخيصي بالأشعة على المنطقة التي بدت غير طبيعية في التصوير العادي بالأشعة أو على الفحص الإكلينيكي للثدي.

الموجات فوق الصوتية

تستخدم الموجات الصوتية لإنشاء صورة للثدي. وهي تبين ما إذا كانت الكتلة اللحمية الموجودة بالثدي ممثلة بالسائل أم صلبة.

عندما تعطيك صورة الثدي بالأشعة نتيجة غير طبيعية، لا تنزعجي معظم أنواع الشذوذ التي تُكتشف في صور الثدي بالأشعة لا تكون سرطان الثدي



حول برنامج ألبرتا للكشف عن سرطان الثدي بالأشعة (About the Alberta Breast Cancer Screening Program)

يتم تنظيم برنامج ألبرتا للكشف عن سرطان الثدي بالأشعة (ABCSP) بواسطة الخدمات الصحية في ألبرتا بالشراكة مع جمعية أخصائيي الأشعة في ألبرتا. في هذا البرنامج، يتم إرسال نتائج صور الثدي بالأشعة إليك بالبريد. كما يدعم البرنامج النساء ومقدمي الرعاية الصحية عن طريق إرسال رسائل تذكير عندما تتأخر المرأة في إجراء فحص الثدي بالأشعة.

للحصول على رسائل من ABCSP، يجب تحديث اسمك وعنوانك لدى Alberta Health and Wellness
اتصل برقم 310-0000 (مجاناً) ثم اطلب رقم 780-427-1432.

فحص الثدي بالأشعة من أفضل الإجراءات التي يمكنك القيام بها للكشف عن الإصابة بسرطان الثدي مبكراً. وينفذ فحص سرطان الثدي وسرطان عنق الرحم وسرطان القولون والمستقيم بالأشعة الأرواح.

لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بـ:
Cancer Screening Programs
الهاتف: 1-866-727-3926
الفاكس: 1-888-944-3388
www.screeningforlife.ca

ما الجهة التي أطلب منها المساعدة؟ (Where can I get help?)

- تحدثي مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كانت لديك أسئلة حول نتيجة تصوير الثدي بالأشعة.
- اتصلي بنا على رقم 1-866-727-3926 أو زوري موقعنا على الويب www.screeningforlife.ca للحصول على:
 - معلومات عامة عن برنامج ألبرتا للكشف عن سرطان الثدي بالأشعة
 - نسخ من كتيبتنا الأخرى: "هل أحتاج حقاً للقيام بتصوير الثدي بالأشعة؟" و"أساسيات سرطان الثدي"
- الاتصال بصديق! حصولك على نتيجة غير طبيعية لا يعني إصابتك بالسرطان ولكن قد يصيبك ذلك بالتوتر.

تذكري

- معظم النتائج غير الطبيعية ليست بسرطان الثدي.
- القيام باختبارات المتابعة أمر هام.
- كلما تم اكتشاف السرطان مبكراً، كلما زادت فرص علاجه.
- هبط معدل الوفيات بسرطان الثدي منذ عام 1990، ويُرجح أن يكون ذلك بسبب زيادة نسبة فحص الثدي بالأشعة والتحسينات التي طرأت على العلاج.

