

Y a-t-il des risques au dépistage du cancer du col de l'utérus?

- Un test Pap peut passer à côté de changements cellulaires anormaux. C'est l'une des raisons pour lesquelles il est important de **passer des tests Pap régulièrement**.
- Un résultat anormal peut s'avérer très stressant.
- Les tests Pap peuvent repérer des changements pouvant ensuite disparaître par eux-mêmes. D'autres tests peuvent ainsi être nécessaires pour faire un suivi de ces changements. Parlez de ces risques à votre prestataire de soins de santé.

Où dois-je aller pour passer un test Pap?

- Prenez rendez-vous avec votre prestataire de soins de santé.
- Si vous avez besoin d'un prestataire de soins de santé ou souhaitez vous rendre à une clinique de santé des femmes :
 - Appelez Health Link Alberta au 8-1-1
 - Visitez informalberta.ca
 - Visitez cpsa.ca

N'oubliez pas

- Le cancer du col de l'utérus est l'un des cancers les plus facilement évitables.
- Passez un test Pap au moins tous les 3 ans, jusqu'à ce que vous ayez atteint au moins 70 ans.



À propos du programme de dépistage du cancer du col de l'utérus de l'Alberta (Alberta Cervical Cancer Screening Program)

Le programme de dépistage du cancer du col de l'utérus de l'Alberta (Alberta Cervical Cancer Screening Program) fait partie d'Alberta Health Services (AHS) et se déploie de concert avec les prestataires de soins de santé. Le programme envoie aux femmes, par la poste, les résultats de leur dépistage du cancer du col de l'utérus. Le programme transmet également aux femmes des lettres de rappel lorsqu'il est temps pour elles d'effectuer un dépistage.

Pour recevoir les lettres du programme, Alberta Health doit avoir votre nom et votre adresse à jour. Pour mettre à jour vos renseignements, appelez Alberta Health au 310-0000 (sans frais), puis composez le 780-427-1432. Les femmes qui ne souhaitent pas recevoir de lettres du programme doivent composer le 1-866-727-3926.

Dépistage du Cancer

Le dépistage est l'une des meilleures choses que vous puissiez faire pour vous afin de prévenir le cancer du col de l'utérus. Le dépistage du cancer du sein, du cancer du col de l'utérus et du cancer colorectal sauve des vies.

Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec les programmes de dépistage du cancer d'AHS (AHS Cancer Screening Programs).

Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec les Cancer Screening Programs d'AHS (les programmes de dépistage du cancer d'AHS).

- Composez le 1-866-727-3926
- Envoyez une télécopie au 1-888-944-3388
- Visitez le screeningforlife.ca

AOÛT 2019
ACB15053



Alberta Cervical Cancer
Screening Program



DÉPISTAGE DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

Ai-je vraiment besoin d'un test Pap?

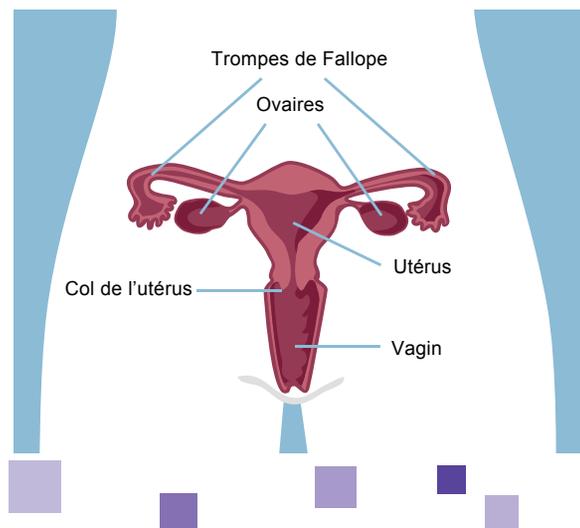


SCREENING FOR LIFE.CA

FRENCH
(CANADA)

Qu'est-ce qu'un test Pap?

Un test Pap vérifie les changements dans les cellules de votre col de l'utérus. Il est effectué dans le cabinet de votre prestataire de soins de santé en quelques minutes, et peut sauver votre vie. Un instrument, appelé spéculum, est inséré doucement dans votre vagin afin de pouvoir voir votre col de l'utérus. Des cellules sont soigneusement prélevées de votre col et envoyées au laboratoire afin qu'elles soient analysées sous microscope. S'il y a des changements cellulaires, un suivi attentif devra être entrepris. Au besoin, les cellules pourront être traitées afin que le cancer ne se développe pas.



Devrais-je passer un test Pap?

- Si vous êtes sexuellement active, vous devriez passer des tests Pap régulièrement à compter de l'âge de 25 ans, ou 3 ans après être devenue sexuellement active, selon la date la plus tardive.
- Être sexuellement active signifie d'avoir un contact peau à peau dans la région génitale. Cela comprend le toucher, le sexe oral ou une relation sexuelle avec un partenaire, quel que soit son sexe.
- Les tests Pap devraient être une partie régulière de votre routine de santé jusqu'à ce que vous ayez au moins 70 ans. Le risque (ou la chance) d'avoir le cancer du col de l'utérus ne diminue pas avec l'âge. Un dépistage régulier et continu revêt donc une grande importance.
- Si vous avez eu une hystérectomie, discutez avec votre prestataire de soins de santé pour savoir si vous avez encore besoin de passer des tests Pap.

Vous aurez tout de même besoin de passer des tests Pap régulièrement, même si :

- Vous vous sentez en santé et n'avez aucuns symptômes.
- Vous n'êtes plus sexuellement active.
- Vous n'avez eu qu'un partenaire.
- Vous êtes dans une relation avec un partenaire de même sexe.
- Vous avez traversé la ménopause.
- Vous n'avez aucun autre membre de la famille ayant déjà eu le cancer du col de l'utérus.

À quelle fréquence devrais-je passer un test Pap?

Suivez ces instructions, à moins que votre prestataire de soins de santé ne vous en avise du contraire :

- Si vous avez 25 ans et plus, vous devriez passer un test Pap au moins tous les 3 ans.
- Si vous avez 70 ans et plus, vous pouvez cesser de passer des tests Pap si vos 3 derniers tests étaient normaux.

Parlez à votre prestataire de soins de santé si vous commencez à avoir des saignements entre vos menstruations ou après une relation sexuelle.

Votre prestataire pourrait alors vouloir vous voir plus souvent pour faire le suivi d'autres problèmes de santé.

Comment dois-je me préparer pour passer un test Pap?

- Essayez de prendre rendez-vous pour une journée où vous n'aurez pas vos menstruations.
- N'utilisez pas de douche vaginale ni de crèmes ou gélées de contraception 24 heures avant le test.
- N'ayez pas de relation sexuelle 24 heures avant le test.
- Évitez les lubrifiants personnels 48 heures avant le test.

Quel est le lien entre le VPH et le cancer du col de l'utérus?

- Le virus du papillome humain (VPH) est un groupe de virus qui touchent différentes parties du corps. Presque tous les cancers du col de l'utérus sont causés par certains types de VPH. Ce sont les types de VPH à haut risque.
- Les types de VPH à haut risque se propagent facilement par contact sexuel.

- Le VPH est un virus très courant qui touche les femmes et les hommes. Plus de 70 % des gens seront infectés par le VPH à un moment ou un autre de leur vie.
- La plupart des personnes infectées par un VPH à haut risque n'auront jamais de symptômes.
- 90 % des infections par le VPH disparaîtront par elles-mêmes.
- **Bien que le VPH soit très courant, la plupart des femmes infectées par le VPH ne développeront PAS le cancer du col de l'utérus.**
- Les tests Pap vérifient les changements cellulaires du col de l'utérus causés par le VPH. Tout changement devrait faire l'objet d'un suivi attentif pour s'assurer que celui-ci disparaisse. Au besoin, ces cellules anormales pourront être traitées afin que le cancer du col de l'utérus ne se développe pas.
- Dans de rares cas, une infection par le VPH qui ne disparaît pas après quelques années peut entraîner le cancer du col de l'utérus.

Pour en savoir plus sur le VPH, visitez screeningforlife.ca ou composez le 1-866-727-3926.

Que puis-je faire pour réduire mon risque?

- **Passez un test Pap régulièrement.**
- Parlez du vaccin contre le VPH à votre prestataire de soins de santé pour savoir s'il vous convient.
- Même si vous avez été vaccinée contre le VPH, passez un test Pap régulièrement. Le vaccin ne vous protège pas contre tous les types de VPH qui causent le cancer du col de l'utérus.
- Envisagez de limiter le nombre de vos partenaires sexuels – chaque nouveau partenaire augmente votre risque (chance) d'être infectée par le VPH.
- Vous pouvez réduire votre risque d'être infectée par le VPH si vous utilisez le condom. Mais les condoms ne protègent que les parties de votre peau où se trouve le condom entre chaque personne. Le virus pourrait tout de même vous être transmis lorsque votre peau touche de la peau n'étant pas couverte par le condom.
- Ne fumez pas et limitez votre exposition à la fumée secondaire. L'exposition au tabac chez les femmes infectées par le VPH augmente le risque de cancer du col de l'utérus.