

تنجم جميع سرطانات عنق الرحم تقريبًا عن فيروس HPV. لكن الأخبار الجيدة تكمن في أنه يمكن الوقاية منها بالكامل تقريبًا من خلال الخضوع للفحص المنتظم.

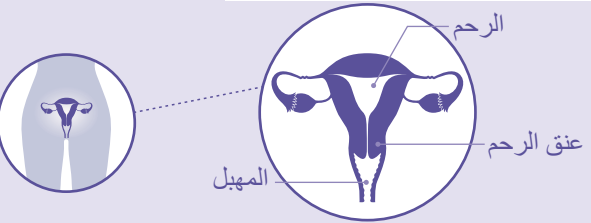
ما هو فيروس الورم الحليمي البشري (HPV, human papillomavirus)؟ (What is human papillomavirus (HPV)?)

فيروس HPV هو فيروس شائع ينتشر عن طريق الاتصال الجنسي. ويشمل هذا الملابس الحميمة والجنس الفموي والمهبلي والشرجي.

سيصاب أغلب الأشخاص بعدوى HPV في مرحلة ما من حياتهم ولن يدركوا هذا أبدًا. عادة لا تظهر أي أعراض. أغلب حالات العدوى بفيروس HPV لا تسبب أي مشكلات ويتخلص منها الجسم في غضون عامين.

لكن في بعض الأحيان، لا تخرج بعض أنواع فيروس HPV من الجسم من تلقاء نفسها، ويمكن أن تسبب تحول الخلايا في عنق الرحم إلى خلايا غير طبيعية. قد تصبح هذه الخلايا غير الطبيعية خلايا سرطانية بمرور الوقت.

أين يقع عنق الرحم؟ (Where is the cervix?)



لماذا يُعد فحص سرطان عنق الرحم مهمًا؟ (Why is cervical cancer screening important?)

يمكن أن تحدث التغييرات الخلوية التي تؤدي إلى سرطان عنق الرحم دون أن تدركي حدوثها.

لذا، الفحص يمكن أن يساعد في الآتي:

- معرفة ما إذا كنت معرضة لخطر تكوّن الخلايا غير الطبيعية. يمكن لرصد الخلايا غير الطبيعية وعلاجها مبكرًا المساعدة في الوقاية من السرطان.
- رصد السرطان في مرحلة مبكرة عندما تتوفر خيارات علاج أكثر.



الفحص الذاتي لعنق الرحم المشروع التجريبي (Cervix Self-Screening Pilot Project)

screeningforlife.ca/cervical

SCREENING
FOR LIFE CA

Alberta Health
Services

الأمور التي ينبغي لك التفكير فيها (Things to think about)

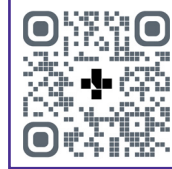
- إذا أصبت بنزيف بعد ممارسة الجنس أو بين الدورات الشهرية أو بعد انقطاع الطمث، فلا تقومي بالفحص الذاتي. تحدثي مع أحد مقدمي الرعاية الصحية. من المهم فحص هذه الأعراض.
- قد تسبب لك النتيجة غير الطبيعية لفحص فيروس HPV بعض القلق. ولا تعني هذه النتيجة أنك مصابة بسرطان عنق الرحم أو أنك ستصابين به. فأغلب أجسام مرضى عدوى HPV تتخلص من هذه العدوى، ولا يُصاب جميع مرضى عدوى HPV بالسرطان.
- الخضوع للفحص مفيد، لكن النتائج غير الطبيعية قد تؤدي إلى القلق والحاجة إلى الخضوع للمزيد من الفحوصات أو العلاجات.
- قد تشير نتيجة الفحص عن فيروس HPV إلى عدم وجوده حتى وإن كانت لديك الخلايا قبل السرطانية أو كنت مصابة بسرطان عنق الرحم. أو قد تظهر وجوده حتى وإن كانت خلايا عنق الرحم لديك طبيعية.

هل ينبغي لي تلقي لقاح HPV؟ (Should I get the HPV vaccine?)

نعم. ينبغي أن تتلقى كل من تبلغ من العمر 9 أعوام فأكثر اللقاح. اللقاح فعال جدًا في الوقاية من أنواع فيروس HPV التي تسبب أغلب سرطانات عنق الرحم. يمكن لأي أنثى في ألبرتا تبلغ من العمر 26 عامًا فأكثر الحصول على اللقاح مجانًا.

تعرفي على المزيد من خلال الرابط myhealth.alberta.ca/topic/immunization/pages/hpv-9-vaccine.aspx.

امسحي الرمز ضوئيًا
من هنا



تواصل معنا (Contact Us)

برامج الفحص في Alberta Health Services

1-866-727-3926

screeningforlife.ca/cervical

تحافظ برامج فحص السرطان في Alberta Health Services على سرية وخصوصية المعلومات الشخصية والصحية للأفراد في أثناء جمع المعلومات واستخدامها والإفصاح عنها، بالامتثال إلى قانون حرية المعلومات وحماية الخصوصية وقانون المعلومات الصحية.

الإصدار: سبتمبر 2024 | مقتبس بإذن من وكالة BC Cancer.



من يمكنه الحصول على الفحص الذاتي لعنق الرحم؟ (Who can get cervix self-screening?)

قد تكونين مؤهلة للفحص الذاتي باعتباره جزءًا من المشروع التجريبي، وهذا إذا كنت تنتمي إلى فئة المواطنين الأصليين أو المهاجرين أو الوافدين الجدد أو تعيشين في منطقة ريفية أو نائية من ولاية ألبرتا.

يجب أيضًا انطباق الشروط الآتية:

- ✓ أن يتراوح عمرك بين 25 و 69 عامًا
- ✓ أن يكون لديك عنق رحم
- ✓ سبق لك الاتصال الجنسي مع شخص آخر
- ✓ لديك رقم ساٍ في Alberta Health Care

ينبغي لك الخضوع للفحص دوريًا إذا:

- ✓ تلقيت لقاحًا ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV, Human papillomavirus) و/أو
- ✓ سبق لك الاتصال الجنسي مع شخص آخر و/أو
- ✓ مررت بفترة انقطاع الطمث.

لا تقومي بالفحص الذاتي لعنق الرحم إذا كنت:

- ✗ خضعت مؤخرًا لفحص بابا نيكولاو في آخر 3 أعوام أو أتممت فحصًا ذاتيًا لعنق الرحم في آخر 11 شهرًا.
- ✗ حاملًا في الوقت الحالي.
- ✗ أصبت بسرطان عنق الرحم الغزوي.
- ✗ كانت نتيجة آخر فحص بابا نيكولاو خضعت له غير طبيعية.
- ✗ تخضعين حاليًا لرعاية التنظير المهبلي أو انتهيت من الخضوع لها خلال آخر 11 شهرًا.
- ✗ أصبت بنزيف بعد ممارسة الجنس أو بين الدورات الشهرية أو بعد انقطاع الطمث.

الفحوصات الذاتية لعنق الرحم الكاشفة عن فيروس HPV (Cervix self-screening tests for HPV)

- يكشف اختبار فيروس HPV عن وجود الفيروس المتسبب في سرطان عنق الرحم. فهو يمكنه أن يرصد الحالات التي يغلب فيها حدوث تغيرات خلوية غير طبيعية ناجمة عن الأنواع عالية الخطورة من فيروس HPV.
- تذكرني أنه ليست جميع حالات العدوى بفيروس HPV تؤدي إلى السرطان. ستشفى معظم حالات العدوى من تلقاء نفسها دون التسبب في أي مشكلة.



طريقة الفحص (How to get screened)

- الحصول على مجموعة الفحص الذاتي (Get a self-screening kit)**
إذا كنت مؤهلة، فاطلبي مجموعة الفحص عبر الإنترنت (screeningforlife.ca/cervical) أو عبر الهاتف على الرقم (1-866-727-3926). وستصلك مجموعة الفحص عبر البريد.
 - إجراء الاختبار (Complete the test)**
اتبعي التعليمات المرفقة بمجموعة الفحص بحرص. الاختبار غير مؤلم وسهل جداً.
 - إعادة المجموعة للفحص (Return the kit for testing)**
سلمي مجموعة الفحص بعد إتمام الاختبار في أقرب صندوق بريد في نفس يوم جمع العينة. يمكنك الاطلاع على نتائجك عبر الإنترنت (من خلال MyHealth Records أو MyAHS Connect) والحصول على نسخة منها عبر البريد. من المفترض أن تتوفر النتائج خلال 4 إلى 6 أسابيع.
- إذا كنت تفضلين إجراء اختبار بابا نيكولاو أو كانت لديك أعراض (If you prefer a Pap test or have symptoms)
- تفضلني بزيارة albertafindadoctor.ca للعثور على مقدم رعاية صحية للعثور على إحدى العيادات التي لا تتطلب حجزاً مسبقاً بالقرب منك، اتصلني بخدمة Health Link على الرقم 1-8-1 أو تفضلني بزيارة yp.ca

شارك في فعالية في الحفاظ على صحتك.

يسهل عليك الفحص الذاتي لعنق الرحم أن تجري فحص الكشف عن سرطان عنق الرحم لنفسك في أي مكان تشعرين فيه بالأمان والراحة.

هل سأجري الفحص بطريقة صحيحة؟ هل سيكون الفحص مؤلماً؟

(Will I do it correctly? Will it hurt?)

إجراء الفحص سهل ومن غير المفترض أن يؤلمك. ستجمعين عينة عن طريق تحريك مسحة صغيرة حركات دائرية داخل مهبلك، ولا داعي لإدخال المسحة لمسافة عميقة.

إذا اتبعت التعليمات المرفقة بمجموعة الفحص الخاصة بك، فستجدين الفحص بطريقة صحيحة. ستكون العينة التي تقومين بجمعها بنفس دقة العينة التي يجمعها مقدم الرعاية الصحية.

ما تفسير النتائج التي أحصل عليها؟

(What do my results mean?)

إذا لم يتم رصد فيروس HPV: فلا داعي لإجراء الفحص مرة أخرى لمدة 3 إلى 5 أعوام. ويُستبعد تماماً أن يكون لديك خلايا غير طبيعية في عنق الرحم.

إذا تم رصد فيروس HPV: بناءً على نتائجك، فقد تحتاجين إلى الخضوع لاختبار بابا نيكولاو أو التنظير المهبلي (إجراء لفحص عنق الرحم عن كثب).

لا يعني هذا أنك مصابة بسرطان عنق الرحم أو أنك ستصابين به. بل يعني أنك بحاجة إلى القيام بزيارات أكثر إلى مقدم الرعاية الصحية.

لِمَ ينبغي لي التفكير في إجراء الفحص الذاتي؟

(Why should I consider self-screening?)

- يكشف الفحص عن فيروس HPV، وهو الفيروس المسؤول عن إحداث تغيرات لخلايا عنق الرحم تسبب سرطان عنق الرحم.
- لا يتعين عليك مقابلة أحد مقدمي الرعاية الصحية أو الخضوع لفحص الحوض.
- يمكنك إجراء هذا الفحص بنفسك بكل خصوصية في منزلك.
- الفحص سهل وغير مؤلم: ستستخدمين مسحة صغيرة تشبه عود القطن المستخدم لمسح الأذن لجمع عينة من المهبل.
- تُقدم المسحة مجاناً.
- اختبار فيروس HPV دقيق جداً. إذا أظهرت نتائج فحصك أنك لست مصابة بفيروس HPV، يمكنك إعادة الفحص خلال 3 إلى 5 أعوام.