

تقریباً تمام سرطان های دهانه رحم توسط HPV ایجاد می شوند. خبر خوب این است که سرطان دهانه رحم تقریباً با معاینه منظم قابل پیشگیری است.

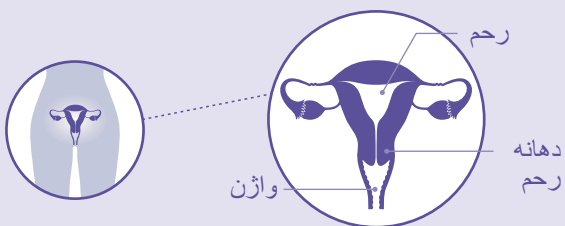
ویروس پاپیلومای انسانی چیست؟ (HPV, human papillomavirus) (What is human papillomavirus (HPV)?)

HPV یک ویروس رایج است که از طریق تماس جنسی منتشر می شود. این شامل لمس صمیمی، رابطه جنسی دهانی، واژینال و مقعدی است.

اکثر مردم در مقطعی از زندگی خود به عفونت HPV مبتلا می شوند و هرگز آن را نمی دانند. معمولاً هیچ علامتی وجود ندارد. اکثر عفونت های HPV هیچ مشکلی ایجاد نمی کنند و در عرض 2 سال توسط بدن شما برطرف می شوند.

اما گاهی اوقات، برخی از انواع HPV به خودی خود از بین نمی روند و می توانند باعث غیر طبیعی شدن سلول های دهانه رحم شوند. این سلول های غیر طبیعی ممکن است در طول زمان به سلول های سرطانی تبدیل شوند.

دهانه رحم کجاست؟ (Where is the cervix?)



چرا معاینه سرطان دهانه رحم مهم است؟ (Why is cervical cancer screening important?)

تغییرات سلولی که منجر به سرطان دهانه رحم می شود می تواند بدون اطلاع شما اتفاق بیفتد.

معاینه می تواند کمک کند:

- دریابید که آیا در معرض خطر ایجاد سلول های غیر طبیعی هستید یا خیر. یافتن و معالجه زود هنگام سلول های غیر طبیعی (غیر نورمال) می تواند به پیشگیری از سرطان کمک کند.
- زمانی که گزینه های معالجه بیشتری وجود دارد، سرطان را در مراحل اولیه پیدا کنید.



خودآزمایی دهانه رحم

پروژه آزمایشی

(Cervix Self-Screening Pilot Project)

screeningforlife.ca/cervical

SCREENING
FOR LIFE CA

Alberta Health
Services

چیزهایی که باید در مورد آنها فکر کرد (Things to think about)

- اگر بعد از رابطه جنسی، بین قاعدگی یا بعد از یائسگی خونریزی دارید، خودآزمایی را کامل نکنید. با یک ارائه دهنده مراقبت های صحتی صحبت کنید. بررسی این علائم مهم است.
- نتیجه غیرنورمال HPV ممکن است کمی اضطراب ایجاد کند. این نتیجه به این معنی نیست که شما سرطان دهانه رحم دارید یا خواهید داشت. اکثر افراد عفونت HPV را برطرف می کنند و همه افراد مبتلا به عفونت HPV به سرطان مبتلا نمی شوند.
- معاینه مفید است اما نتایج غیرنورمال ممکن است منجر به استرس و نیاز به تست یا معالجه بیشتر شود.
- نتیجه شما ممکن است نشان دهد که حتی اگر سلول های پیش سرطانی یا سرطان دهانه رحم داشته باشید، هیچ HPV یافت نشده است. یا ممکن است HPV را نشان دهد، حتی اگر سلول های دهانه رحم شما نورمال باشد.

آیا باید واکسین HPV بکنم؟ (Should I get the HPV vaccine?)

بله. همه افراد 9 ساله و بالاتر باید واکسین را دریافت کنند. این واکسین در محافظت در برابر انواع HPV که باعث بیشتر سرطان های دهانه رحم می شوند، بسیار مؤثر است. در آلبرتا هر فردی 26 سال یا کمتر می تواند واکسین را رایگان دریافت کند.

در myhealth.alberta.ca/topic/immunization/pages/hpv-9-vaccine.aspx بیشتر بیاموزید.



مرا اسکن کنید

با ما تماس بگیرید (Contact Us)

برنامه های معاینه Alberta Health Services

1-866-727-3926

screeningforlife.ca/cervical

برنامه های معاینه سرطان Alberta Health Services، محرمانه بودن و حفظ حریم خصوصی اطلاعات شخصی و صحتی افراد را در حین جمع آوری، استفاده و افشای اطلاعات، مطابق با قانون انتشار اطلاعات و حفاظت از حریم خصوصی و قانون اطلاعات صحتی حفظ می کند.

نسخه: سپتامبر 2024 | گرفته شده با اجازه از BC Cancer.



چه کسانی می توانند خود معاینه (خودآزمایی) دهانه رحم را انجام دهند؟ (Who can get cervix self-screening?)

اگر بومی هستید، مهاجر یا تازه وارد هستید یا در یک بخش روستایی یا دورافتاده آلبرتا زندگی می کنید، ممکن است واجد شرایط خودآزمایی به عنوان بخشی از پروژه آزمایشی باشید.

همچنین باید:

- ✓ 25 تا 69 سال سن داشته باشید
- ✓ دارای دهانه رحم باشید
- ✓ با فرد دیگری از هر جنسیتی تماس جنسی داشته اید
- ✓ یک شماره معتبر Alberta Health Care داشته باشید
- ✓ اگر دارید باید به طور منظم معاینه کنید:
- ✓ واکسین HPV کرده باشید
- ✓ تا کنون هر گونه تماس جنسی با فرد دیگری از هر جنسیت داشته اید؛ و/یا
- ✓ در دوران یائسگی بوده اید.

خودآزمایی دهانه رحم را کامل نکنید اگر:

- ✗ در 3 سال گذشته تست Pap انجام داده اید یا در 11 ماه گذشته خودآزمایی دهانه رحم را انجام داده اید.
- ✗ شما در حال حاضر باردار هستید.
- ✗ شما سرطان مهاجم دهانه رحم داشته اید.
- ✗ آخرین تست Pap شما غیر نورمال بود.
- ✗ شما در حال حاضر تحت مراقبت کولوسکوپی هستید یا در 11 ماه گذشته مرخص شده اید.
- ✗ بعد از رابطه جنسی، بین قاعدگی یا بعد از یائسگی خونریزی دارید.

آزمایشات خودآزمایی دهانه رحم برای HPV (Cervix self-screening tests for HPV)

- هنگامی که تغییرات غیرطبیعی سلولی زود هنگام یافت می شود، سلول ها را می توان به گونه ای معالجه کرد که سرطان دهانه رحم ایجاد نشود. به همین دلیل مهم است که به طور منظم معاینه شوید و در صورت یافتن HPV برای آزمایشات بعدی بروید.
- آزمایش HPV به دنبال ویروسی است که باعث سرطان دهانه رحم می شود. می تواند افرادی را پیدا کند که بیشتر در معرض تغییرات غیرطبیعی سلولی ناشی از HPV پرخطر هستند.
- به یاد داشته باشید که همه عفونت های HPV باعث سرطان نمی شوند. اکثر عفونت ها خود به خود و بدون ایجاد مشکل از بین می روند.

نقش فعال در صحت خود داشته باشید.

خودآزمایی دهانه رحم امکان معاینه سرطان دهانه رحم را در هر جایی که احساس امنیت و راحتی می کنید را ممکن می سازد.



سرطان

تست Pap به بررسی تغییرات غیرطبیعی سلولی ناشی از HPV می پردازد



تست HPV برای عفونت است

تست پاپ اسمیر (Pap test)

آزمایش پاپ زمانی است که یک ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی سلول های دهانه رحم شما را جمع آوری می کند. نمونه ها برای هرگونه تغییر سلولی ناشی از HPV بررسی می شوند.

تست HPV (HPV test)

خودآزمایی دهانه رحم از تست HPV برای جستجوی HPV پرخطر در واژن استفاده می کند. آزمایش HPV نیازی به نمونه/سلول از دهانه رحم شما ندارد.



چگونه معاینه کنیم (How to get screened)

3 کیت را برای آزمایش برگردانید
(Return the kit for testing)

در همان روزی که نمونه خود را جمع آوری می کنید، کیت تکمیل شده خود را در نزدیکترین صندوق پستی خود تحویل دهید. می توانید نتایج خود را به صورت آنلاین MyAHS یا MyHealth Records (Connect) ببینید و یک کاپی از طریق پست دریافت کنید. نتایج باید ظرف 4 تا 6 هفته در دسترس باشد.

1 یک کیت خودآزمایی تهیه کنید.
(Get a self-screening kit)

اگر واجد شرایط هستید، یک کیت را به صورت آنلاین سفارش دهید (screeningforlife.ca/cervical) یا از طریق تلفون (1-866-727-3926). کیت از طریق پست می رسد.

2 تست را تکمیل کنید
(Complete the test)

دستورالعمل های موجود در کیت را به دقت دنبال کنید. این آزمایش بدون درد است و انجام آن بسیار آسان است.

3 اگر تست Pap را ترجیح می دهید یا علامت دارید
(If you prefer a Pap test or have symptoms)

برای یافتن ارائه دهنده خدمات صحتی به albertafindadoctor.ca مراجعه کنید. برای پیدا کردن یک کلینیک در نزدیکی خود، با Health Link با شماره 1-1-8 تماس بگیرید یا به yp.ca مراجعه کنید.

آیا آن را به درستی انجام داد؟ آیا درد خواهد داشت؟

(Will I do it correctly? Will it hurt?)

این آزمایش آسان است و نباید درد داشته باشد. شما با چرخاندن یک سواب کوچک در داخل واژن خود یک نمونه جمع آوری می کنید؛ لازم نیست خیلی پیش بروید.

اگر دستورالعمل های داخل کیت خود را دنبال کنید، این کار را به درستی انجام می دهید. نمونه ای که جمع آوری می کنید به اندازه نمونه ای که توسط ارائه دهنده مراقبت های صحتی گرفته شده است، دقیق است.

نتایج من به چه معناست؟

(What do my results mean?)

اگر HPV یافت نشد: برای 3 تا 5 سال دیگر نیازی به معاینه مجدد ندارید. بسیار بعید است که سلول های غیر طبیعی دهانه رحم داشته باشید.

اگر HPV یافت شد: بسته به نتیجه شما، ممکن است به آزمایش Pap یا کولپوسکوپی (روشی که دهانه رحم را با دقت بیشتری نگاه می کند) نیاز داشته باشید.

این بدین معنا نیست که سرطان دارید یا خواهید داشت. این بدین معناست که باز دیده های بیشتری با ارائه دهنده مراقبت های صحتی لازم است.

چرا باید خودآزمایی را در نظر بگیرم؟ (Why should I consider self-screening?)

- این تست برای HPV، ویروسی که باعث تغییرات در سلول های دهانه رحم می شود که منجر به سرطان دهانه رحم می شود، آزمایش می کند.
- شما نیازی به مراجعه به یک ارائه دهنده مراقبت های صحتی یا معاینه لگن ندارید.
- شما می توانید این کار را خودتان در حریم خصوصی خانه خود انجام دهید.
- این کار آسان و بدون درد است: شما از یک سواب کوچک شبیه به گوش پاک کن برای جمع آوری نمونه از واژن خود استفاده می کنید.
- این رایگان است.
- تست HPV بسیار دقیق است. اگر تست شما نشان می دهد که HPV ندارید، می توانید 3 تا 5 سال دیگر معاینه کنید.